



Año 2 N°9  
Julio - Agosto 2019

# ¿ ES POSIBLE VIVIR MEJOR ?

El Amor vive cuando circula, cuando se brinda,  
cuando se da, cuando crea.



Tenemos que buscar  
nuestro equilibrio, para  
desde ahí encontrar  
equilibrio en conexión  
con los demás.

Vivimos en un mundo en donde hay siete mil millones de personas, somos siete mil millones de individuos, no hay dos iguales. Hay una obra para cada obrero y entre todos la Gran Obra. Entender que cada uno tiene que hacer lo suyo, con Amor debe vivir su vida. Si somos células de un organismo, y cada una en el lugar donde se encuentre toma Conciencia de él, debe tener una tarea, una labor, que con Amor tiene que desempeñar. No puede una célula que corresponde a la piel querer ser del corazón, porque le parece más lindo o está más cerca del Amor. No es lo que le corresponde. Si va evolucionando en Amor, como es en la naturaleza, cualquier célula o individuo va preparándose para tareas nuevas, más elevadas y diferentes, llevando adelante amorosamente lo que le corresponde. Si esa célula de la piel va consiguiendo un equilibrio, centrándose siempre desde ese Amor, puede acercarse más al corazón. Cada uno de nosotros, haciendo su tarea, vamos evolucionando. Pretendiendo hacer lo que el otro hace o exigiendo que haga lo que nos parece, no vamos a crecer nunca y siempre va a haber diferencias. Esto mismo, que parece transcurrir dentro de un orden, podría ser así o es así a partir de que hay un respeto. Lo que nos libera es la Verdad. La Verdad es lo que somos. Y la Verdad de lo que somos se puede modificar cuando le ponemos Amor. Si queremos modificarla para alcanzar la Luz, tenemos que poner Amor. Esa es la Verdad que primero hay que alcanzar, ser sinceros con nosotros mismos. Eso es ser humilde, vernos tal cual somos, íntegros, no solo lo que queremos ver. Lo que no queremos ver, lo ignoramos, lo negamos. Negando no desaparece lo que está mal. Esto nos lleva a vivir en inconsciencia, a estar en la oscuridad, en tinieblas, la de la ignorancia, y desde ella hay un constante temor porque todo es incierto. Por estar en la oscuridad hay inseguridad, hasta para alcanzar lo que queremos. Cuando estamos en la Luz todo es claro, sabemos hacia dónde dirigirnos. Si tenemos equilibrio interno conocemos lo que necesitamos, podemos verlo y dirigirnos hacia ello. (\*)

Fragmento extraído del fascículo  
"La mujer"

## EXPERIENCIA DE VIDA

*El teatro, durante casi 30 años, ha sido en mi vida una de las actividades que me llenó de alegrías y que con el tiempo se fue convirtiendo en un camino de autoconocimiento. Durante muchos años viví el teatro como fue concebido a lo largo de la historia: un espacio para la crítica social, para la expresión de las ideas, una invitación a la reflexión y a la conexión con las emociones.*

*Entendía el teatro como una forma de llevar la vida misma al escenario y jugar un rato a ser "otro", a recorrer un territorio escénico y propio muchas veces desconocido, habitando el propio cuerpo y el espacio, incorporando nuevos idiomas, formas, ritmos.*

*El teatro me enseñó a trabajar en equipo, a ver como los egos son los principales personajes, donde todas las miserias humanas se hacen presentes solapadamente, tanto en el actor como en el personaje. En otros casos, mostrar las miserias a través de las historias era el objetivo principal para llegar a la conciencia del espectador o generarle "esas preguntas". Por otro lado, la satisfacción también era grande: los aplausos, el reconocimiento, los auspicios, las notas periodísticas obtenidas, la participación en un festival, en fin, vivir del arte era la meta.*

*Pero el vacío seguía presente en mi vida. Hasta que tuve la posibilidad de elegir otro camino, de llevar este maravilloso arte a esos lugares que estaban tan vacíos como yo, donde la magia nunca se había hecho presente. En esos lugares conocí el teatro devocional, o de servicio, no sé qué nombre ponerle. Es un teatro al revés, donde intento que cada actor lleve a su propia vida lo que sintió y vivió en el ensayo, donde el objetivo es poner en práctica lo que se trabaja en el espacio escénico.*

*Ese vacío comenzó a llenarse con las sonrisas de esos niños que nunca vieron un títere, un títere que les enseñó a lavarse las manos antes de comer, o que les mostró la necesidad de mantener limpio el barrio. También se llenó el vacío, cuando vi que el teatro une ideologías, creencias, religiones, costumbres, formas de pensamientos.*

*Hoy veo con claridad la diferencia entre vivir del teatro y vivir el teatro.*

*El teatro que hoy estoy haciendo, me da la posibilidad de compartir mi nueva mirada, de ayudar al otro a descubrir el único lenguaje: el lenguaje del corazón. Hoy, encarnando en un sencillo ensayo a un personaje conocido como el traidor o el entregador puedo ver todo aquello que ya no debe tener lugar en mí, reconociendo que muchas son las ocasiones donde traiciono al Amor por inconciencia.*

*Hoy no busco aplausos, sino una reflexión grupal al finalizar el ensayo.*

*Hoy no busco tener el mejor personaje, sino compartir mi experiencia con el que esté abierto a recibirla. Hoy solo me interesa llevar al teatro lo que estoy poniendo en práctica en mi vida y hacer que todos arriba del escenario se animen a recorrer ese territorio desconocido a través del trabajo interno sobre las emociones.*

*El teatro que elijo hoy no lleva "puesta en escena", es una invitación a vivir en conciencia en todo el escenario de la vida.*

*Agradecida a la vida y a los compañeros poetas por tanto camino recorrido.*

Sandra  
(Ciudad Autónoma de Buenos Aires)

## REFLEXIONES

*Amar al que nos ama, nos resulta fácil.  
Amar al que tiene diferencias con nosotros,  
nos resulta complicado.  
El Amor es uno, pero muy limitado  
cuando no lo dejamos expresarse en plenitud (\*)*

*El pensamiento desencadena una  
emoción, y la emoción  
lleva al cuerpo a obrar.  
Silenciamos nuestra mente para  
comenzar a estar alineados en  
mente, emoción y cuerpo con los  
impulsos que provengan  
del corazón (\*)*



*Hay una obra para cada obrero y entre todos la Gran Obra.  
Cada uno, con Amor, debe vivir su vida.  
Si cada uno hace lo suyo, entre todos se llevará adelante  
la Gran Obra (\*)*

## [El camino del Sabio.](#)

*El Sabio contempla desde su silencio, desde aquel lugar donde no lo atan la emoción ni el pensamiento. Largo fue el camino que debió recorrer, pero ver que sus hermanos vivían inundados en su ego justifico su viaje.*

*Debió afrontar el romper con todo lo que había creado, comenzar a dar pasos hacia la oscuridad. Sufriendo crisis, desarmando estructuras, afrontando las realidades del mundo como alguien que deja de ser » hombre » a la vista de sus hermanos. Mas nada detiene al caminante que conoce su propósito de bien.*

*Poco a poco se despoja de todo aquello que no lo deja ser real en su acción, poco a poco comprende que su tarea es la más difícil de llevar, conquistar la Verdad para transmitirla a un mundo sordo. Nada es razón de desaliento en su camino, pues bien sabe que la paciencia debe ser parte de él para poder expresar en su paz lo que pocos querrán oír.*

*Cuando logra conquistarlo comienza su verdadera tarea de comunicar a todos aquellos, que aún no quieren oír, lo que él alcanzó.*

*¿Pero cómo comportarse ante la indiferencia de aquel que vive influenciado bajo sus cuerpos?*

*El Sabio ha conquistado lo eterno, él no tiene prisa, vive en el presente, tarde o temprano todos despiertan y él lo sabe. Con respeto, contemplando y siendo un ejemplo en obra y pensamiento, transmite sus Verdades a todos aquellos que no desean escuchar.*

Yael Ferminades



**Todos los fragmentos y artículos están completos en la página web de la Fundación para poder visualizarlos.**

CONFERENCIAS LIBRES Y GRATUITAS  
**VERDADES DEVELADAS  
DESDE LA CONCIENCIA**



*El Amor se hace más grande cuando se dá.*

### Actividades de la Fundación

La actividad principal que llevamos adelante desde la fundación es la organización de las Conferencias "Verdades Develadas desde la Conciencia" en los distintos lugares donde Daniel Ferminades es convocado como así también las que se transmiten en forma online a través de nuestra página web y redes sociales.

Como actividades secundarias realizamos distintas labores de ayuda social como son:

- Campañas de donaciones de ropas, calzado, útiles escolares, alimentos, etc.
- Cadenas solidarias
- Talleres de yoga en instituciones escolares entre otras.
- Talleres de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

La temática de estas conferencias surge a partir de las preguntas del público asistente. En ellas se expresan temas que van desde las cuestiones más simples de la vida cotidiana hasta los grandes Misterios del Espíritu. No siguen lineamientos de ninguna religión, credo o ideología, estos encuentros nos invitan a descubrir nuestras propias herramientas internas, para aprender a transitar y trascender los desafíos y problemas que nos presenta la vida, tanto a nivel individual como social. Las respuestas brindadas en las mismas, son verdaderas herramientas de cambio interno, si se decide llevarlas a la práctica.



### PRÓXIMAS CONFERENCIAS.



Durante el mes de Agosto Daniel Ferminades participará como ponente en la V CONFERENCIA MUNDIAL DE LA PAZ Y DE LA LUZ, en Santo Domingo, República Dominicana.

Su opinión nos ayuda a mejorar y nos impulsa a seguir editando este periódico. Puede dejar su comentario escribiendo al mail que figura al pie de esta página, o al whatsapp 11-3905-3529 - Muchas gracias !!

Podrán escuchar en la página web o Facebook de la Fundación, conferencias y entrevistas realizadas en diferentes lugares en donde Daniel ha sido convocado y también visualizar la agenda completa.