



Año 2 N°8  
Mayo - Junio 2019

# ¿ ES POSIBLE VIVIR MEJOR ?

El Amor vive cuando circula, cuando se brinda,  
cuando se da, cuando crea.



Un cuerpo se tiene,  
un alma se tiene y  
un Espíritu se es



FUNDACIÓN  
Impulso de una Nueva Vida

*Nuestra vida es por el Espíritu, sin él no tenemos vida. La vida tiene sentido cuando es vivida con amor, pero con ese Amor que va más allá de las personas que elegimos amar, ese Amor que no pone barreras ni considera de manera diferente a los cercanos de los desconocidos. Pensamos que corresponde a otros brindar Amor, llevar ayuda o servicio a los demás. Hay muchas cosas que comprender, que son las que hacen a un trabajo interno para que ese alma se vaya purificando.*

*El Alma en encarnación está constituida por el cuerpo físico, el cuerpo emocional y el cuerpo mental. Si hay orden entre esos tres cuerpos, el corazón puede impulsar el objetivo del Padre sin trabas ni dificultades, porque hay una mente que está dispuesta, una emoción que está acompañando al pensamiento, y un cuerpo que en afinidad responde a esa emoción que lo impulsa. Ese es el orden. Siempre el pensamiento va primero, de él se desprende una emoción y es ella la que lleva al cuerpo a obrar.*

*En la cabeza hay muchas cosas de este mundo que parecen más importantes que las del Padre. Muchos piensan que los asuntos del Espíritu son para los religiosos, no para nosotros o que será algo que tendremos que tratar cuando partamos de este mundo. Pero todos estamos aquí por nuestro Espíritu, es él quien nos da la vida. (\*)*

Texto extraído del fragmento  
"¿Qué somos? Alma o Espíritu"



*La espiritualidad pasa por vivir con Amor nuestra vida diaria, desde lo que nos toca hacer. No es dejando de lado lo material sino tomando conciencia de lo que es bueno para el espíritu y comprendiendo el daño que causa el atender tan solo mis deseos y mis necesidades.*

*El espíritu necesita de un cuerpo para poder conectarse con la materia y a través de la materia, que es el mundo en el que estamos, podemos conectarnos con él, podemos religarnos con la esencia que está en toda forma, y lo podemos y debemos hacer desde el Amor, porque Dios es Amor en Esencia.*

*Lo que lleva a hacer que no tengamos una buena vida espiritual es nuestra propia personalidad afectada por el defecto. No es el entorno, del cual tanto pasamos la vida quejándonos, sino que es enfrentar lo que reacciona en nosotros hacia ese entorno. Hay muchas cosas afuera que detonan en nuestro interior eso que se expresa y nos hace daño, pero si pensamos en que esto que nos hace daño está en nosotros, habría que trabajarlo para superarlo. Si culpamos al otro no tenemos nada que trabajar, y nos quedamos tranquilos en nuestra pereza, en nuestro abandono, echándole la culpa.*

Texto extraído del artículo  
"La espiritualidad"

### EXPERIENCIA DE VIDA.

*Alguien me había dicho que si la vida se presentaba con muchas dificultades significaba que traías lo necesario para enfrentarlas. Por entonces mi vida y la de mi familia se desarrollaban en un marco de mucha felicidad, con muchas más alegrías que penas. Me preguntaba a veces si una vida tan relajada provenía de algún tipo de incapacidad para enfrentar dificultades.*

*Luego todo cambió, llegó un período de grandes tristezas; mi marido, que amaba el deporte y la naturaleza, sufrió una enfermedad que le produjo la pérdida gradual de sus capacidades físicas, recluyéndolo a una cama. El cambio que pude observar en él no fue solo físico y negativo, sino espiritual y profundamente positivo. Su aceptación de la enfermedad fue sin una queja y convirtió esa quietud obligada en un sitio para contemplar la vida desde otra perspectiva. Esta transformación interior le facilitó sobrellevar lo que le sucedía brindando siempre amor a los que estábamos cerca.*

*Por supuesto aprendí de esta actitud suya y en el acompañamiento en este último tramo de su vida también aprendí muchas otras cosas, y la más importante, simiente de todas las demás fue y sigue siendo que al aplicar amor en mis tareas, el servicio amoroso aliviana cualquier carga, hasta la más pesada y dolorosa.*



Susana  
(Ciudad Autónoma de Buenos Aires)

## Comunión en la expresión

*Que pueda yo confiar en tu poder  
Que pueda ser así expresión de tu gloria, claridad y belleza.*

*Que los logros sean de tu granero y así lo conquistado a todos alimento.  
Que mi tránsito por estas tierras sean fuente de tu expresión,  
que en comunión pueda yo servirte Padre, Dios.*

*Que en mi fuerza pueda expresarte,  
trascendiendo todas las conveniencias,  
que pueda yo elegirte ante todas las propuestas.*

*Que mi entrega sea auténtica:  
que verdaderamente en mi vida se refleje la Vida.*

*Que los logros sean atendidos con justicia,  
que por atenderlos no se descuide la obra permanente y  
que el trabajo implique el goce suficiente.*

*Es decir, que el Amor sea plenamente en el presente  
y desde esa plenitud me exprese verdaderamente.*

Anónimo



Todos los fragmentos y artículos están completos en la página web de la Fundación para poder visualizarlos.

CONFERENCIAS LIBRES Y GRATUITAS  
**VERDADES DEVELADAS**  
DESDE LA CONCIENCIA



*El Amor se hace más grande cuando se dá.*

### Actividades de la Fundación

La actividad principal que llevamos adelante desde la fundación es la organización de las Conferencias "Verdades Develadas desde la Conciencia" en los distintos lugares donde Daniel Ferminades es convocado como así también las que se transmiten en forma online a través de nuestra página web y redes sociales.

Como actividades secundarias realizamos distintas labores de ayuda social como son:

- Campañas de donaciones de ropas, calzado, útiles escolares, alimentos, etc.
- Cadenas solidarias
- Talleres de yoga en instituciones escolares entre otras.
- Talleres de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

La temática de estas conferencias surge a partir de las preguntas del público asistente. En ellas se expresan temas que van desde las cuestiones más simples de la vida cotidiana hasta los grandes Misterios del Espíritu. No siguen lineamientos de ninguna religión, credo o ideología, estos encuentros nos invitan a descubrir nuestras propias herramientas internas, para aprender a transitar y trascender los desafíos y problemas que nos presenta la vida, tanto a nivel individual como social. Las respuestas brindadas en las mismas, son verdaderas herramientas de cambio interno, si se decide llevarlas a la práctica.

### PRÓXIMAS CONFERENCIAS.



DANIEL FERMINADES  
en la



45.<sup>a</sup> Feria  
Internacional  
del Libro  
de Buenos Aires



**Ciudad Autónoma de Bs.As. - CABA**

Lugar: La Rural - Sala Alejandra Pizarnik -  
Pabellón Amarillo

Dirección: Av. Sarmiento 2704

Fecha: Domingo 5 de Mayo de 2019

Horario: 14:00 Hs. a 15:30 Hs.

Durante el mes de Agosto

Daniel Ferminades participará como ponente en la V CONFERENCIA MUNDIAL DE LA PAZ Y DE LA LUZ, en Santo Domingo, República Dominicana.

✂ Su opinión nos ayuda a mejorar y nos impulsa a seguir editando este periódico. Puede dejar su comentario escribiendo al mail que figura al pie de esta página, o al whatsapp 11-3905-3529

**Muchas gracias !! ✂**

Podrán escuchar en la página web o Facebook de la Fundación, conferencias y entrevistas realizadas en diferentes lugares en donde Daniel ha sido convocado y también visualizar la agenda completa.