



Año 2 N°6
Enero - Febrero 2019

¿ ES POSIBLE VIVIR MEJOR ?

El Amor vive cuando circula, cuando se brinda,
cuando se da, cuando crea.

¿Qué es ser justos? (*)

Debemos empezar a distinguir y a tomar de la vida sólo lo que necesitamos y no todo lo que queremos.

Para encontrar lo que es justo hay que saber vivir con amor la vida, llevando equilibradamente los extremos que nos impulsan. Pasamos de hacer las cosas bien, porque nos esforzamos o porque naturalmente nos surge así, a hacerlas mal o desgánadamente sin poner de nosotros un poco de esfuerzo para ser justos.

En esta acción de aprender a tomar de la vida lo que es justo y lo que necesito, comienzo a tener salud espiritual, y al haber salud espiritual, hay salud física, porque ya no nos contaminamos tomando de la vida lo que no es nuestro, ni obramos injustamente tomando lo que es de otro.

El Padre es justo, todo está en equilibrio y no hay nada que sobre, aunque parezca que hay mucho. Tenemos que encontrar ese equilibrio. Si queremos en algún momento un mundo mejor, más amoroso y ordenado, será y se conseguirá en función de la justicia que todos los que lo integren sepan llevar adelante.

La justicia no es sólo saber tomar de la vida, sino saber aportar cada uno lo suyo, es saber qué lugar ocupo.

El Padre dice: "estoy llevando adelante una gran obra y necesito de todos mis obreros". Nosotros somos los obreros, cada uno desde el lugar en el que está debe hacer su tarea. No podemos depender de estar en contacto con otras personas para hacer; tenemos que aprender a ser autosuficientes que no es aislarnos, sino ser responsables de lo nuestro, y cuando nos encontramos con otros es para compartir el gozo que se siente al estar haciendo lo que se debe.

No se puede expresar en palabras qué es ser justo y encasillarlo, porque es algo que vamos entendiendo todos y cada uno de a poco, en la medida en que comenzamos a hacer lo necesario.

Por ejemplo, una persona no es buena y hasta se puede considerar mala si contrata a alguien para hacer un trabajo y le promete un dinero que luego no le paga. Una persona que se considera buena no sólo le va a dar lo que le prometió, sino que le dará más. Pero una persona justa da lo que corresponde: si hizo de más, le dará más, si hizo de menos, le dará menos. Quien sabe distinguir lo que es justo, siempre está agradecido con su trabajo, sabe comprender, siente compasión y busca ayudar. No quedará con molestias o resentimientos en su interior porque no le dieron lo que esperaba, ni tratará de aprovecharse en el caso de que le dieran de más.

Hay que buscar lo justo, el equilibrio en la vida, siempre en el presente y en toda situación que nos toque llevar adelante.

Fragmento extraído del artículo
"¿Qué es ser justos?"

EXPERIENCIA DE VIDA.

En algún momento de nuestras vidas, para muchos, llega la gran pregunta: ¿Que hacemos en este mundo?, y ahí desencadena las otras preguntas: ¿Hacia dónde vamos?, y en mí, el gran interrogante, la gran intriga: ¿Ésto es todo lo que los humanos tenemos que hacer en esta vida?.

Los grandes mandatos: estudiar, formarte académicamente, trabajar, casarte, tener hijos, esperar nietos y el paso por este mundo...

No por creerme importante ni más ni menos que nadie, pero nada de ésto me conformaba, había dentro de mí lo que yo definía “un hueco”, “un vacío”, y otra pregunta: ¿Con qué se llenaba?.

Un estado de vacío más allá de haber alcanzado o cumplido “con algunos de los mandatos”, así inicié una búsqueda a través de lecturas, algunas religiosas, otras de escuelas de yoga, entrenamientos personales, como PNL (programación neurolingüística), mediación, y nada “llenaba”...

Encontré la palabra Iluminación en textos hindúes, pero había que ir a la montaña... y así pasé muchos años escuchando distintas voces, pero ninguna me llenaba.

Sentía que no había fórmulas para llenar ese “vacío”, pero ¿cómo encontrar lo que lo alimentaría?. La meditación fue un camino que me condujo al silencio, pero tampoco alcanzaba.

Llegaron los ovnis, grandes avistamientos: ¿Traerían la calma a la humanidad?.

Las dietas vegetarianas, macrobióticas, veganas...

Me convertí en instructora de yoga, hermosa disciplina, milenaria, que me permitía un servicio concreto con las personas, pero mi mundo interno “estaba pobre”, despoblado.

Y un día de los tantos de mi búsqueda, escuché en una conferencia a una persona que simplemente dijo: “ el trabajo interno personal, diario y sincero nos permite conocernos, saber cuánto nos engañamos y cuanto engañamos, y si somos egoístas”... escuché la palabra defecto.

Claro, si no somos perfectos, estamos transitando esta vida aprendiendo, y desde ese día lejano ya mi vacío se fue alimentando, al principio de buenas intenciones, de mejores acciones y así mi mundo interno se poblaba de herramientas que siempre habían estado, pero dormían en mi pereza, mi desatención, y mi vacío se va completando mientras marchó la vida. Entendí que estamos para aprender y puse manos a la obra, ser mejores personas cada día y llegar si nos esforzamos a vivir la gracia de la vida eterna enriqueciendo el espíritu.

Todos los habitantes de este mundo podemos lograrlo y cerrar el gran vacío interior.

Norma
(Paraná - Prov. De Entre Ríos)

Reflexiones.

No cambiamos olvidando los problemas, dejándolos de atender no se resuelven. Se resuelven cuando uno los atiende con la intención de solucionarlos, de traer orden a la vida. Trayendo orden desaparece el problema y lo que me queda a cambio es solución, respuesta. Y sabiendo puedo dar fe de que es así, porque ahora lo vivo (*)

El Amor no me aleja del dolor y de la injusticia, sino que me acerca, porque en ese lugar están los que necesitan el amor que llevo en el corazón (*)

Nuestra misión en la vida es hacer el bien más allá del mal que nos ocasionen, así tenemos que encararla, y esto es hoy. Se vive en el presente y en el presente es el momento de poner de manifiesto lo que se entiende, no es para el futuro (*)



La Vida vivida con Amor es el Camino.

Daniel Ferminades



Encuentros



FUNDACIÓN
Impulso de una Nueva Vida

Verdades Develadas desde la Conciencia

[La Gratitude](#) (*)

La gratitud tiene que ver con el ser positivo, con vivir agradecidos por la propia vida ya que, gracias a que la tenemos, podemos llevar adelante toda situación que se presente. Uno no agradece el dolor, no agradece tener problemas que resulten en conflicto, uno agradece cuando ve en el problema la posibilidad de hallar luz, es decir una solución, una respuesta.

Si entendemos que el Amor es el camino a seguir, que es servicio, y vemos que estamos en un mundo tan desarmonizado, desorganizado y egoísta, daremos gracias por estar en el lugar en donde el Amor es necesitado, dando así sentido a nuestra vida. Entonces podemos vivir agradecidos a través de las obras, de los hechos, prestando atención constante a nuestra propia conducta para ir superando nuestras limitaciones y lo que esté en nosotros que pueda dañar a los demás o contribuir a este desorden que observamos hacia afuera.

Hay gente que hace cosas equivocadas y no soportamos que así sea, entonces reaccionamos con ira, y cuando podemos intervenimos para que haya un orden, para que cada cosa vuelva a su lugar. Estaba mal lo que sucedía, pero peor es nuestra intervención a partir de la ira y eso es lo que tendríamos que cambiar. Entender lo que sucede, ver el mal en donde se encuentra, pero no reaccionar sino accionar. No es lo mismo reaccionar a partir de nuestra naturaleza que accionar, esto último es tomar intervención de una manera consciente y meditada, que no es apartarse a hacer silencio, sino ver que la intervención sea útil, positiva, respetando el libre albedrío de los demás.

Si nuestra vida la llevamos así adelante, viviremos agradecidos; si sólo acostumbramos agradecer lo que nos cae en gracia y lo que no, no agradecemos, estamos tomando una parte de la vida. Todo lo que nos llega es por algún motivo; hay cosas que llegan como recompensa de una labor llevada adelante y hay otras cosas que llegan como problemas para que podamos tratarlos y resolverlos. El vivir agradecidos es importante y el principal agradecimiento debe ser por la vida que Dios nos ha dado.

Texto extraído del fragmento
"Gratitud"

Todos los fragmentos y artículos están completos en la página web de la Fundación para poder visualizarlos.

CONFERENCIAS LIBRES Y GRATUITAS
**VERDADES DEVELADAS
DESDE LA CONCIENCIA**

El Amor se hace mas grande cuando se dá.



Un espacio para que puedas realizar preguntas sobre la vida y el espíritu, y donde las respuestas son verdaderas herramientas de cambio si decides llevarlas a la práctica.

Actividades de la Fundación

La actividad principal que llevamos adelante desde la fundación es la organización de las Conferencias "Verdades Develadas desde la Conciencia" en los distintos lugares donde Daniel Fermín es convocado como así también las que se transmiten en forma online a través de nuestra página web y redes sociales.

Como actividades secundarias realizamos distintas labores de ayuda social como son:

- Campañas de donaciones de ropas, calzado, útiles escolares, alimentos, etc.
- Cadenas solidarias
- Talleres de yoga en instituciones escolares entre otras.
- Talleres de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

Sin seguir los lineamientos de ninguna religión, credo o ideología, estos encuentros nos invitan a descubrir nuestras propias herramientas internas, para aprender a transitar y trascender los desafíos y problemas que nos presenta la Vida, tanto a nivel individual como social.

Actividades realizadas en el 2018

Hemos recorrido diferentes localidades de provincias argentinas:

Mar del Plata - Vicente Lopez - Monte Grande - Victoria (Prov.de Entre Ríos) - CABA - Rosario, Malabrigo, Reconquista (Prov. de Santa Fe) - Capilla del Monte (Prov. de Córdoba) - Villa Mercedes (Prov.de San Luis) y Ciudad de Mendoza

Hemos cruzado las fronteras para visitar:

Chile: Viña del Mar, Santiago de Chile y Quillota

Uruguay: Lagomar y Montevideo

España: Marbella y Valencia

Y en todos esos lugares hemos estado compartiendo en diferentes programas de radio y televisión.

Las actividades solidarias fueron muchas y en todas nos hemos llevado mucho más de lo que hemos entregado.

Cerramos un año más, habiendo recorrido muchos lugares, viviendo nuevas experiencias, compartiendo lindos momentos y entendiendo que el Amor vive cuando se lo hace circular.

GRACIAS POR ACOPAÑARNOS

Podrán escuchar en la página web o Facebook de la Fundación, conferencias y entrevistas realizadas en diferentes lugares en donde Daniel ha sido convocado y también visualizar la agenda completa.

