



Año 3 N°14  
Mayo-Junio 2020

# ¿ ES POSIBLE VIVIR MEJOR ?

El Amor vive cuando circula, cuando se brinda,  
cuando se da, cuando crea.



## SEGÚN SOPLAN LOS VIENTOS.

*Estamos como navegando a lo largo de nuestra vida, en este infinito océano y según soplan los vientos. Si soplan a nuestro favor, nos resulta fácil avanzar. Si no soplan parecemos estar detenidos, si lo hacen en contra, parecemos retroceder. A veces nos distraen las cosas que están alrededor, y nos desviamos del camino que tenemos que seguir, por entretenernos. Esto sucede porque no tenemos en claro y firme la decisión de hacia dónde tenemos que ir, saberlo no es suficiente. Puede que sepa hacia dónde tengo que empujar este vehículo para que marche, pero si no estoy en armonía con el entorno, va a ser difícil aunar fuerzas para ir todos hacia el mismo lado, porque cada uno empujará de acuerdo a lo que le conviene o a lo que entiende.*

*Tenemos nuestra propia voluntad, nuestro libre albedrío. Pero, por encima de la nuestra está la Voluntad del Padre. Nadie quiere sufrir porque no hace falta, pero no debemos huirle al sufrimiento. Uno no lo quiere, pero muchas veces lo tiene que asumir. Para llegar a esto hay que ser osado. Para poder encontrar en la osadía la fuerza de voluntad suficiente para enfrentar lo que se presenta, tengo que tener en claro hacia dónde me dirijo. Si no lo tengo en claro, muchas veces dudo, sobre todo cuando aparece el trabajo que no quiero hacer.*

*La vida debe ser consagrada al Padre, en Amor. No implica que todos seamos sacerdotes, sino que aprendamos a poner Amor en nuestro diario vivir: familia, trabajo, padres, hijos, esposos, esposas, empleados, patrones, no importa la situación. Hay personas que nos caen en gracia y otras que no, pero si la vida nos lleva a estar cerca de ellas, tal vez podamos dar ejemplo.*

*No siempre se da ejemplo a través del verbo, sino que muchas veces es a través de los hechos, que es una manera más respetuosa de llegar. Cuando uno hace algo diferente habrá quienes aprueban, otros que desaprobaban, pero cuando uno dice algo que es diferente a lo que la mayoría piensa, es más fácil que haya desaprobación porque sienten que se está marcando que los demás no hacen bien las cosas.*

*Hay muchas cosas que incorporar en nuestra vida desde la claridad, cuestionar todo lo que hacemos. Por ejemplo cuando vamos a trabajar, porque necesitamos el dinero preguntarnos a dónde conduce esto, analizar y hacer la experiencia de vivirlo desde distintos lugares. Se puede pensar en ir por el salario, generalmente parece poco lo que recibimos y mucho lo que estamos haciendo. Cuando analizamos desde lo que podemos dar, desde lo que podemos colaborar con el conocimiento para ayudar a la otra persona a que resuelva algún problema, ahí cambia el ánimo y la actitud es diferente, ya no analizamos el tiempo o lo que recibimos a cambio.*

*Entonces ¿cómo vivimos una cosa o la otra si no es tomando nosotros la decisión sobre cómo vivir? Si lo dejamos en manos de nuestro ánimo, un día que hay luna llena andamos medio cruzados, el día que sopla el viento norte que nadie se nos cruce, el día que nos levantamos con el pie derecho todo es una sonrisa. La vida no puede ser así, de acuerdo a cómo soplan los vientos. Tenemos que ver, si los vientos soplan en contra pero tenemos en claro que debemos ir hacia aquel lugar, lo más prudente será plegar las velas para no hacer resistencia y, a lo mejor, ya no nos lleve el viento gracias a la vela, sino que ahora tendremos que hacer un esfuerzo y remar. (\*)*

Texto extraído del fascículo "Aprender a perdonar"

## EXPERIENCIA DE VIDA

*¿Cómo sería la vida si sólo sumara y restara, todo medido, pesado, tasado, sin la poesía del cielo, de la nube, de una flor, de un pájaro?.*

*¿Cómo sería la vida si sólo comprara, vendiera, intercambiara cosas sin la poesía de la relación humana, del buen trato, del: "buen día", de las "muchas gracias", de un "por favor" ?.*

*¿Cómo sería la vida usando el tiempo, mi tiempo, para tener, para acumular, para mostrar sin la poesía del dar, del servicio, de tener en cuenta la necesidad ajena?.*

*¿Cómo sería mi vida sin la decisión de buscar más allá de lo que veo, de investigar sobre lo que está oculto a mis ojos, a mis sentidos, a lo poco que sé?.*

*¿Cómo sería mi día sin el anhelo del cambio, de avanzar hacia una meta que no tiene llegada, que no tiene un final y que solo se valora y se goza durante el recorrido...., aprendiendo?.*

*¿Cómo sería mi camino sin la experiencia del tropiezo, del error, de la caída sin la alegría de levantarme y volver a emprender la marcha?.*

*Buscar es más importante que encontrar, sabiendo que la búsqueda sincera, esforzada, necesariamente me llevará a descubrir.*

*Hace mucho que busco, se me pierde la memoria en el tiempo, no hay camino más bello que ir dándole a la vida lo que de esencia tiene. Sólo la experiencia propia me lleva a descubrir, a adquirir seguridad, firmeza, justicia, equilibrio. En el medio, en mi experiencia se suscitan las dificultades, de las que a veces reniego y que sé, debo agradecer.*

*Agradezco al camino por recorrer, agradezco la posibilidad de aprender, agradezco el regalo del tiempo que me sirve para saber y sabiendo poder "ser".*

*Y cuando no agradezco, ante dificultades que para mí son pesadas, que no las quiero, trato de recordar que, dando gracias el camino se suaviza, se embellece, se hace más amable.*

*Qué sería mi vida sin la búsqueda de la Verdad...., simplemente no sería.*

Luis  
(Paraná - Prov.de Entre Rios)

## REFLEXIONES

*Hago silencio, y en ese silencio de respeto hacia todas las formas de vida, puedo escuchar mi conciencia. Aparece como parte de la verdad lo que pasa en mí, lo que está impulsando mi vida, para ser lo que soy y transitar el camino. (\*)*

*No puedo cambiar lo que fue, puedo cambiar lo que soy y eso, seguro modifica lo que ha de ser. (\*)*

*Si vemos la Verdad de lo que somos, veremos que algunas cosas buenas hacemos, pero hay muchas más que egoístamente viven en nosotros las cuales no atendemos. Y quien va a cambiar esa realidad si no es nosotros mismos. (\*)*



*En silencio la mente puede captar, entender, encontrar las palabras para ayudarnos, con claridad, a resolver en función de esto que impulsa el Espíritu. (\*)*



Textos extraídos de los artículos: "En el silencio la verdad se expresa"  
"La vida es el camino"

## Cuento del Libro Rojo de Carl Jung

Capitán, el chico está preocupado y muy agitado debido a la cuarentena que nos han impuesto en el puerto.

-¿Qué te inquieta chico? ¿No tienes bastante comida? ¿No duermes bastante?

-No es eso capitán, no soporto no poder bajar a tierra y no poder abrazar a mi familia.

-¿Y si te dejaran bajar y estuvieras contagioso?, ¿soportarías la culpa de infectar a alguien que no puede aguantar la enfermedad?

-No me lo perdonaría nunca, aún si para mí, la han inventado a esta peste.

-Puede ser. ¿Pero si no fuese así?

-Entiendo lo que queréis decir, pero me siento privado de la libertad capitán, me han privado de algo.

-Y tu prívate aún más de algo...

-¿Me estáis tomando el pelo?

-En absoluto. Si te privas de algo sin responder de manera adecuada, has perdido.

-Entonces, según usted, si me quitan algo, ¿para vencer debo quitarme alguna cosa más por mí mismo?

-Así es. Lo hice en la cuarentena hace 7 años.

-¿Y qué es lo que os quitaste?

-Tenía que esperar más de 20 días sobre el barco. Eran meses que esperaba de llegar al puerto y gozar de la primavera en tierra.

Hubo una epidemia, nos vetaron de bajar. Los primeros días fueron duros, me sentía como vosotros. Luego empecé a contestar a aquellas imposiciones no utilizando la lógica. Sabía que tras 21 días de este comportamiento se crea una costumbre, y en vez de lamentarme y crear costumbres desastrosas, empecé a portarme de manera diferente a todos los demás. Antes empecé a reflexionar, sobre aquellos que privaciones tienen muchas y cada día de su miserable vida, y luego por entrar en la óptica justa, decidí vencer. Empecé con el alimento. Me impuse de comer la mitad de cuanto comía habitualmente, luego empecé a seleccionar los alimentos más digeribles, para que no se sobrecargase mi cuerpo. Pasé a nutrirme de alimentos, que por tradición, habían mantenido al hombre en salud.

El paso siguiente fue unir a esto, a una depuración de pensamientos malsanos y tener cada vez más pensamientos elevados y nobles. Me impuse de leer al menos una página cada día, de un argumento que no conocía. Me impuse hacer ejercicios sobre el puente del barco.

Un viejo hindú me había dicho años antes, que el cuerpo se potenciaba reteniendo el aliento. Me impuse hacer profundas respiraciones completas cada mañana. Creo que mis pulmones nunca habían llegado a tal capacidad y fuerza. La tarde era la hora de las oraciones, la hora de dar las gracias a una entidad cualquiera por no haberme dado el destino, privaciones serias durante toda mi vida.

El hindú me había aconsejado también de coger la costumbre, de imaginar la luz entrar en mí y hacerme más fuerte. Podía funcionar también para la gente querida que estaba lejos, y así esta práctica también la integré en mi rutina diaria sobre el barco. En vez de pensar en todo lo que no podía hacer, pensaba en lo que haría una vez bajado a tierra. Visualizaba las escenas cada día, las vivía intensamente y gozaba de la espera. Todo lo que podemos obtener en seguida, nunca es interesante. La espera sirve para sublimar el deseo y hacerlo más poderoso. Me había privado de alimentos suculentos, de botellas de ron, y de tacos. Me había privado de jugar a las cartas, de dormir mucho, de ociar, de pensar sólo en lo que me habían quitado.

- ¿Cómo acabó capitán?

-Adquirí todas aquellas costumbres nuevas. Me dejaron bajar después de mucho más tiempo del previsto.

- ¿Os privaron de la primavera entonces?

-Sí, aquel año me privaron de la primavera, y de muchas cosas más, pero yo había florecido igualmente, me había llevado la primavera dentro, y nadie nunca más habría podido quitármela.

Carl Jung



**Todos los fragmentos y artículos están completos en la página web de la Fundación para poder visualizarlos.**

CONFERENCIAS LIBRES Y GRATUITAS  
**VERDADES DEVELADAS**  
DESDE LA CONCIENCIA



*El Amor se hace más grande cuando se dá.*

### Actividades de la Fundación

La actividad principal que llevamos adelante desde la fundación, es la organización de las Conferencias "Verdades Develadas desde la Conciencia" en los distintos lugares donde Daniel Ferminades es convocado, como así también, las que se transmiten en forma online a través de nuestra página web y redes sociales.

Como actividades secundarias, realizamos distintas labores de ayuda social como son:

- Campañas de donaciones de ropas, calzado, útiles escolares, alimentos, etc.
- Cadenas solidarias
- Talleres de yoga en instituciones escolares entre otras.
- Talleres de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

La temática de estas conferencias surge a partir de las preguntas del público asistente. En ellas se expresan temas que van desde las cuestiones más simples de la vida cotidiana, hasta los grandes Misterios del Espíritu. No siguen lineamientos de ninguna religión, credo o ideología, estos encuentros nos invitan a descubrir nuestras propias herramientas internas, para aprender a transitar y trascender los desafíos y problemas que nos presenta la vida, tanto a nivel individual como social. Las respuestas brindadas en las mismas, son verdaderas herramientas de cambio interno, si se decide llevarlas a la práctica.

**Radio: FM VORTERIX PARANÁ 91,7 MHz.**

Programa: "Aprendamos Juntos"

Conductores: Luis Yuri, Guillermo Lui y Enzo Zandomeni.

Días: Martes

Hora: 18:00hs a 19:00Hs.

**Radio: CONEXIÓN ABIERTA**

Programa: "Amor por la radio"

Conductores: Gabriel Ciccione y Diego Battista

Días: Lunes

Hora: 23:00hs a 00:00hs

[www.conexionabierta.com.ar](http://www.conexionabierta.com.ar)

### Ciclo de entrevistas a Daniel Ferminades.

**Un recorrido por diferentes temas que nos ayudan a conocernos**

A través de 4 temporadas iremos recorriendo diferentes tópicos, "La ilusión", "El Despertar", "La Evolución" concluyendo con "La Nueva Tierra"

De la mano de Daniel Ferminades con la conducción de Laura Luisello, Claudia de Brasi y Enzo Zandomeni.

Podrás escuchar y ver en la página web, youtube y redes sociales de la Fundación.  
[www.impulsodeunanuevavida.org](http://www.impulsodeunanuevavida.org)



Podrán escuchar en la página web, Youtube y redes sociales de la Fundación, las conferencias y entrevistas realizadas en diferentes lugares en donde Daniel ha sido convocado, y también visualizar la agenda completa.