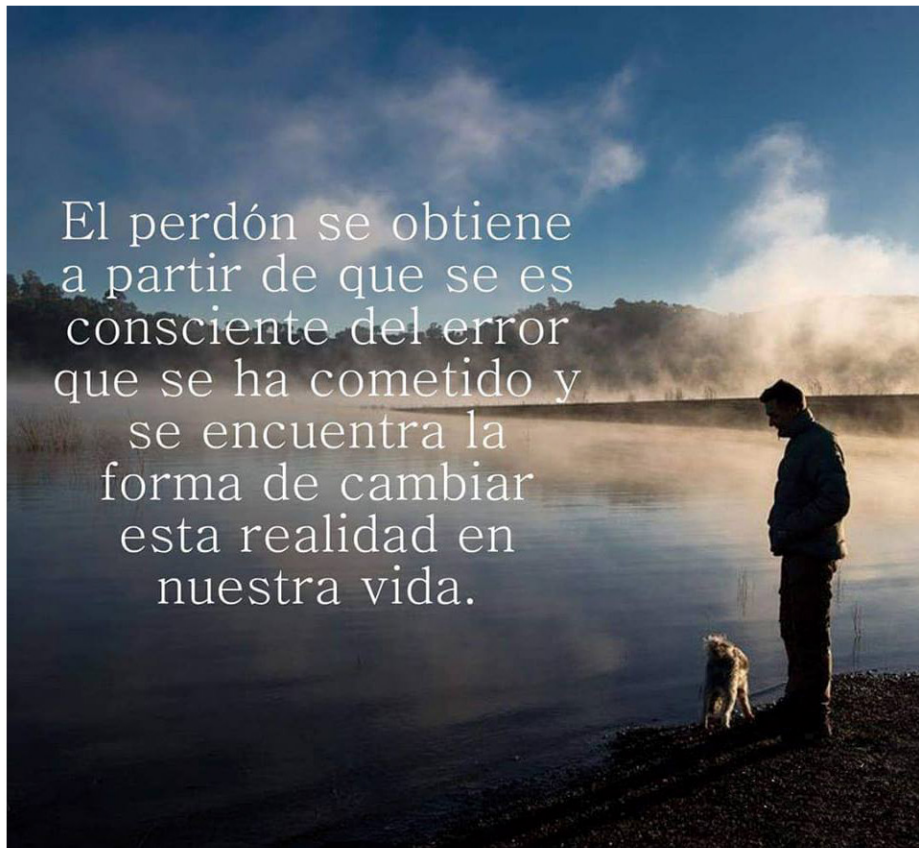




Año 3 N°12
Enero-febrero 2020

¿ ES POSIBLE VIVIR MEJOR ?

El Amor vive cuando circula, cuando se brinda,
cuando se da, cuando crea.



¿Cómo aprendemos a perdonar?

Primero tendríamos que aprender a perdonarnos nosotros, tomando conciencia de lo que hemos hecho, y de las consecuencias para nuestra vida y para la salud, el equilibrio y la armonía en la relación con los demás.

La comprensión del alcance de lo que cada uno de nosotros hace nos ayuda a tomar conciencia, y tener las cosas en claro nos permite decidir si queremos seguir actuando así o tenemos que cambiar algo en nuestra vida.

Si decidimos cambiar, tenemos que prestar mucha atención a lo que hacemos para no volver a cometer los mismos errores. Al producir un cambio y comprometernos con él, podremos encontrar alivio sobre lo que hemos hecho. Si no, siempre cargaremos con culpa y difícilmente podremos llegar a perdonarnos.

Si no podemos perdonar lo que hemos hecho o consideramos que no tenemos nada que perdonar porque no hemos hecho nada que ocasione daño, no tenemos noción de lo que es el perdón.

Uno puede perdonar a una persona cuando entiende que no sabe lo que hace. Hay quienes hacen cosas con el fin de obtener lo que quieren aunque dañen a otros, pero en lo profundo de su ser no saben lo que hacen. Y si bien es el otro quien en un lamento expresa su dolor, quien primero se daña y sale herido es quien generó la situación. El que hiere, el que causa dolor es quien más sufre. Si no toma conciencia de lo que está generando, difícilmente vaya a tener claridad del daño que ocasiona lo que hace, porque tan sólo va detrás de lo que quiere.

Para perdonar uno tiene que perdonarse a sí mismo. Tiene que comprender que asumió una responsabilidad a la hora de tomar conciencia de lo que ha hecho y no debe volver a realizarlo. Para eso, hay que estar constantemente atentos. ()*

Fragmento extraído del artículo
"¿Cómo aprendemos a perdonar?"

EXPERIENCIA DE VIDA.

Durante muchos años mi lema era yo soy así, yo no perdono, y tenía por costumbre escribir en las tarjetas que regalaba y al comienzo de las agendas personales o de trabajo, la siguiente frase: “Algún día, en cualquier momento, en cualquier lugar, haz de encontrarte contigo mismo, y ese será tu momento mejor o la más amarga de tus horas”. Y con el correr de los años tuve mi experiencia personal, me encontré conmigo misma, me ví como reflejada en un espejo, (fue en un retiro) y no me gustó lo que ví, quise escaparme de allí, salir corriendo, pero todo estaba cerrado y no pude hacerlo. Logré serenarme, calmar mi angustia, abrazando el dolor y aceptando la realidad que tenía frente a mis ojos. Cuando por fin llegó la hora de salida, sabía que tenía mucho trabajo por hacer, y uno de los objetivos era pedir perdón a quienes había lastimado u ofendido, y puse manos a la obra. A algunos los llamé por teléfono, a otros los visité personalmente y a una le escribí una carta. Hay cosas que logré cambiar y otras aún sigo luchando por erradicarlas. El camino interior es largo y a veces muy duro, pero en la medida que fui pidiendo perdón, perdonando y perdonándome, cerré algunas heridas, pero fueron apareciendo otras cosas y otras. Hace algunos años aprendí que estas cosas son materias que tengo pendientes, materias que tengo que cursar y poner en práctica en esta escuela, que es la escuela de la vida.

Susana K.
(CABA – Ciudad autónoma de Bs. As)

REFLEXIÓN

La memoria no está para lamentarse, para aferrarse, para sentirse ni mal ni bien, ni para agarrarse de sueños, ni para recordar cuáles eran mis objetivos por alcanzar en un futuro, ni para lamentarme de aquello que no he podido obtener. La memoria está para poder aprender de nuestra propia experiencia, para poder extraer enseñanza de nuestra vivencia. ()*

Texto extraído del fragmento
“El equilibrio se encuentra en el presente”



Érase una vez hace muchos, muchos años, existían tres reyes que además de ser muy sabios, eran capaces de leer e interpretar las estrellas. Uno vivía en Europa, otro en Asia y otro en África y los tres pasaban noches y noches mirando las estrellas, lo que ninguno sabía es que una de ellas cambiaría su vida por completo.

Un buen día, Melchor un rey europeo, de larga barba blanca, tan larga como su inteligencia estaba mirando las estrellas desde su palacio. De pronto vio una estrella fugaz, que se detuvo arriba en el firmamento y brilló más que las demás. Melchor se sintió tan intrigado que decidió encaminarse hacia el horizonte para verla más cerca. Cabalgó sobre su camello y partió de viaje.

Gaspar, reinaba en Asia, sus cabellos y barba eran castaños y, como Gaspar era un hombre de gran sabiduría. Él también vio la estrella desde su castillo y sin pensárselo dos veces, montó sobre su camello y emprendió la marcha tras la preciosa luz.

En África, otro rey famoso por sus predicciones astrológicas, se encontraba mirando el firmamento. Su nombre era Baltasar y sobre él se posó también la brillante estrella. Baltasar corrió a sus establos, montó a lomos de su camello y se encaminó tras la brillante estrella.

Al cabo de unos días de viaje, los tres reyes se encontraron en el camino. Ambos comenzaron a hablar del firmamento y de aquella nueva estrella que les atraía poderosamente. Los tres llegaron a la misma conclusión: la estrella les llevaría al nacimiento de un nuevo rey, un rey de reyes.

Todos estuvieron de acuerdo que un rey de reyes necesitaba regalos dignos de su persona. Melchor decidió pues llevar oro; Gaspar, incienso; y Baltasar, mirra, los mejores presentes de la época

Tras un largo viaje los Reyes Magos llegaron hasta Belén, justo allí donde se había posado la estrella y encontraron con gran alegría y tal y como habían pensado un bebé, con su madre María y su padre, José. Melchor, Gaspar y Baltasar, se pusieron de rodillas frente al pesebre donde dormía el Niño y pusieron los regalos a sus pies.

Anónimo



Todos los fragmentos y artículos están completos en la página web de la Fundación para poder visualizarlos.

CONFERENCIAS LIBRES Y GRATUITAS
VERDADES DEVELADAS
DESDE LA CONCIENCIA



El Amor se hace más grande cuando se dá.

Actividades de la Fundación

La actividad principal que llevamos adelante desde la fundación es la organización de las Conferencias "Verdades Develadas desde la Conciencia" en los distintos lugares donde Daniel Ferminades es convocado como así también las que se transmiten en forma online a través de nuestra página web y redes sociales.

Como actividades secundarias realizamos distintas labores de ayuda social como son:

- Campañas de donaciones de ropas, calzado, útiles escolares, alimentos, etc.
- Cadenas solidarias
- Talleres de yoga en instituciones escolares entre otras.
- Talleres de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

La temática de estas conferencias surge a partir de las preguntas del público asistente. En ellas se expresan temas que van desde las cuestiones más simples de la vida cotidiana hasta los grandes Misterios del Espíritu. No siguen lineamientos de ninguna religión, credo o ideología, estos encuentros nos invitan a descubrir nuestras propias herramientas internas, para aprender a transitar y trascender los desafíos y problemas que nos presenta la vida, tanto a nivel individual como social. Las respuestas brindadas en las mismas, son verdaderas herramientas de cambio interno, si se decide llevarlas a la práctica.

Cierre del año 2019.

Conferencias.

Este año Daniel ha sido orador en los siguientes eventos:

Feria del libro de Bs.As., Congreso Pax et Lux en República Dominicana y dió cierre a sus conferencias en la Ciudad de Mendoza con un auditorio de más de 250 personas.

Entrevistas.

Participó como invitado en diferentes programas de radio y TV durante todo el año.

Actividades solidarias.

Continuamos con nuestras labores sociales de ayuda a la comunidad. Acompañando a distintas instituciones en sus necesidades materiales y humanas.

Contenido audiovisual.

Nos abocamos a realizar nuestra primer producción de contenido audiovisual para la mejor difusión del mensaje en redes sociales. El ciclo se llama "La Evolución" y está disponible en nuestro canal de Youtube.

Como todos los años, agradecemos el esfuerzo y la entrega de todos quienes colaboran desde su lugar, con esta hermosa tarea de hacer circular y crecer el Amor.

¡ GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS !

Podrán escuchar en la página web, Youtube y redes sociales de la Fundación, las conferencias y entrevistas realizadas en diferentes lugares en donde Daniel ha sido convocado, y también visualizar la agenda completa.