



Año 2 N°7  
Marzo - Abril 2019

# ¿ ES POSIBLE VIVIR MEJOR ?

El Amor vive cuando circula, cuando se brinda,  
cuando se da, cuando crea.



## La tarea de construir Amor (\*)

Lo que nos libera es la Verdad.

La verdad es lo que somos. Y la verdad de lo que somos se puede modificar cuando le ponemos amor. También se puede modificar si nos decidimos a ser más egoístas, pero si queremos modificarla para alcanzar la Luz tenemos que poner amor.

La verdad que primero hay que alcanzar es ser sinceros con nosotros mismos. Eso es ser humildes, poder vernos tal cual somos, no solo lo que queremos ver y lo que no queremos lo ignoramos, lo negamos.

Se necesitan más personas en el mundo que trabajen y hagan el esfuerzo que deben hacer. Tendríamos que hacer el sacrificio de dejar de lado tantas cosas que desde nuestro ego ambicionamos, queremos y disfrutamos en este mundo, para entregarnos de lleno a la tarea de construir amor. Primero debemos construirlo en nosotros, y cuando esa construcción sea plena comenzaremos a tener el tiempo, la conciencia y la claridad para acompañar y ayudar en la construcción a los otros.

Desde el yo inferior fuimos entendiendo lo que es el amor, hasta un punto en el cual creció tanto en nosotros que ya más no podía, y comenzamos a comprender a ese amor desde el Yo Superior y a ver a los demás en sus necesidades. Desde ese desborde de amor es que podemos atender. Nunca nuestro espíritu va a tener la intención egoísta de dañar o de negar al que necesita. Tratemos de estar más atentos a trabajar sobre esto y vamos a ir comprendiendo cada vez más ampliamente lo que es ese amor.

Fragmento extraído del artículo  
"La tarea de construir Amor"

## EXPERIENCIA DE VIDA.

La palabra "atención" me ayudó a poder enfocar la vida de otro modo.

Hace muchos años, asistí a una charla donde se mencionó varias veces esta palabra que junto a otras, eran de mucha importancia al momento de provocar un cambio de vida.

Era la primera vez que escuchaba términos de este tipo conectados con el crecimiento interior de las personas. De hecho, nunca antes había concurrido a encuentros como éste e incursionado en temas de crecimiento personal.

Hasta ese momento mi vida transcurría sin realizarme grandes cuestionamientos. Aceptaba y hacía casi mecánicamente y sin evaluar resultados, todo lo que estaba impuesto o establecido socialmente. Este modo de vivir me llevaba a no reflexionar " por qué y para qué " hacía las cosas y tampoco prestaba demasiada atención al modo en que las efectuaba.

Mi condición de aferrarme a lo terrenal, sumado a mi escepticismo, hacían que me alejara de planteos profundos.

Sin llegar a estar a disgusto con mi vida, sentía que siempre algo más estaba faltando !!

Es ahí donde la palabra "atención" comenzó a cobrar sentido en mí. Empecé a observarme en lo cotidiano, el tiempo que lograba estar atenta y después de un período pude ver, que las cosas que habitualmente hacía estaban impulsadas por algo interno. Entendí que esa parte interna, era mi propia vida interior que había ignorado por mucho tiempo y por lo tanto descuidado.

En esa reunión también escuché que, mejorando esa vida interior, mejoraría mi relación con el mundo. Desde ese momento, con errores y aciertos, elijo vivir la vida de esa manera, intentando poner desde lo interno la mejor intención en las cosas que hago.

Este acercamiento a mi interior hoy me permite llevar la vida de otro modo. Viendo cosas que antes no veía, haciéndome preguntas que antes no me hacía, analizando situaciones, llevando adelante momentos difíciles de vida con otro entendimiento. En fin, me aporta tanto, que no podría volver a mi vida anterior sustentada de situaciones materiales sin un acompañamiento interno que le dieran sentido a lo que vivía.

Un hecho familiar reciente me hizo ver que, todas las personas tenemos en un momento determinado de la vida, la posibilidad de elegir "como queremos vivirla". Si de un modo real, justo y sincero o engañándonos y justificándonos todo el tiempo.

La "atención" puede hacernos descubrir cuál es ese momento.

Hoy el mundo necesita de personas que realicen esa elección !!!

Claudia  
(Victoria – Prov. de Entre Ríos)

## REFLEXIONES.

Amar al que nos ama, nos resulta fácil.  
Amar al que tiene diferencias con nosotros,  
nos resulta complicado.  
El Amor es uno, pero muy limitado cuando  
no lo dejamos expresarse en plenitud (\*)



Hay una obra para cada obrero y entre  
todos la Gran Obra.  
Cada uno, con Amor, debe vivir su vida.  
Si cada uno hace lo suyo,  
entre todos se llevará adelante  
la Gran Obra (\*)

## La fuente del Rey.

Un niño humilde se acerca a beber a una fuente ubicada en medio de una plaza, custodiada por los soldados del rey. No lo dejan, y le dicen que el agua esta reservada para las personas de bien.

El niño pregunta:

– ¿Cómo sabéis que no soy persona de bien?, sólo miráis mis ropas.

Los soldados contestan:

– Orden del rey

El niño pregunta:

– ¿Es que acaso vuestro rey no tiene ojos para ver y corazón para sentir?

Los soldados, silencio.

El niño se aleja llevando su sed a cuestas. Un niño de fulguerosos ropajes se acerca a beber a la misma fuente. Los soldados sólo observan como desperdicia el agua, toma con un jarro y la vierte al piso, se moja la cara, y nadie osa decir nada. El niño humilde observa. El niño rico se aleja despotricando

– ¿Acaso vuestro rey no tiene ojos para ver la realidad de las personas?. Sólo se guía por sus apariencias.

–¿Acaso vuestro rey no tiene hijos niños para ver o comprender comportamientos?.

Nada responden.

Al otro día, y otro día se repite la escena. Los soldados buscan contarle al rey que hay un niño que se debilita día a día por no poder beber agua.

El rey responde:

–La humildad es vergüenza. La humildad es pobreza e ignorancia. Los que desde lo alto todo vemos, comprendemos que no hay cabida en mi reino para esas personas.

Mi hijo heredará un reino de lujos, riquezas y sabios.

Dicho ésto, entra en razón que tiempo hace ya no lo ve. Pide se presente frente a él. Sus maestros dicen no haberlo visto en días, que se negaba a recibir solo enseñanzas, que pedía salir del palacio para ver el mundo que lo rodeaba. En ese instante, un soldado desafiando las ordenes del rey, entra con un niño agonizante en sus brazos. El rey enfurece y pide lo dejen fuera del muro del palacio.

Con su último aliento el niño dice:

–Padre soy tu hijo. Tu soberbia y orgullo no te ha permitido jamás ver que tras estos muros las personas sufren, lloran, tienen hambre y sed.

He vestido con mis ropajes al niño pobre y él me ha dado sus andrajos.

MIRA TU SOBERBIA REY, sólo juzgas por apariencia.

Jamás logras ver una obra, y todas esas personas que están fuera sostienen tus caprichos.

He de partir de este mundo dejándote una lección.

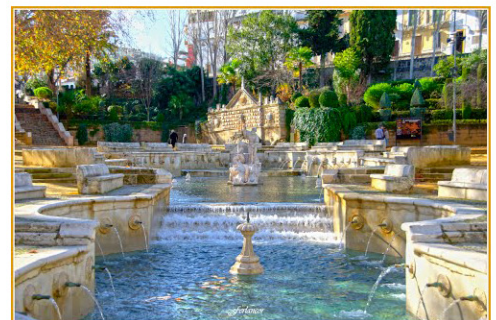
Aprende a Ver con los Ojos del Corazón.

A ver las obras.

Baja del Pedestal.

Él se llama soberbia.

Anónimo



CONFERENCIAS LIBRES Y GRATUITAS  
**VERDADES DEVELADAS**  
DESDE LA CONCIENCIA



*El Amor se hace más grande cuando se dá.*

### Actividades de la Fundación

La actividad principal que llevamos adelante desde la fundación es la organización de las Conferencias “Verdades Develadas desde la Conciencia” en los distintos lugares donde Daniel Ferminades es convocado como así también las que se transmiten en forma online a través de nuestra página web y redes sociales.

Como actividades secundarias realizamos distintas labores de ayuda social como son:

- Campañas de donaciones de ropas, calzado, útiles escolares, alimentos, etc.
- Cadenas solidarias
- Talleres de yoga en instituciones escolares entre otras.
- Talleres de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

La temática de estas conferencias surge a partir de las preguntas del público asistente. En ellas se expresan temas que van desde las cuestiones más simples de la vida cotidiana hasta los grandes Misterios del Espíritu. No siguen lineamientos de ninguna religión, credo o ideología, estos encuentros nos invitan a descubrir nuestras propias herramientas internas, para aprender a transitar y trascender los desafíos y problemas que nos presenta la vida, tanto a nivel individual como social. Las respuestas brindadas en las mismas, son verdaderas herramientas de cambio interno, si se decide llevarlas a la práctica.

### LINDOS MOMENTOS COMPARTIDOS EN CLASES DE YOGA CON LOS NIÑOS DEL COPNAF (Prov.de Entre Rios).

Este es el segundo año que tengo la oportunidad, de realizar esta hermosa y tan grata experiencia, de poder ofrecerles esta disciplina, a los niños que se encuentran en el organismo, los cuales han variado en todo este tiempo. Esto me ha permitido poder demostrarles que hay otras maneras y formas de manifestarse en la vida, con lo que nos pasa, con lo que sentimos, con lo que queremos decir y no sabemos cómo! A través de las posturas, las respiraciones, las meditaciones guiadas (éstas las más difíciles de lograr), los Juegos, los cuentos, dibujando y pintando, pero sobre todo “escuchándolos”, dándoles este espacio para que ellos se manifiesten, siempre desde el respeto hacia el compañero, esperando turno de hablar o de hacer, hacia la profesora cuando explica algo, hacia el lugar cuando sus compañeritos más pequeños se encuentran durmiendo. Puedo decir que hemos logrado trabajar muy lindo, de forma armoniosa y en Paz. Las clases por lo general, comienzan charlando; cómo se encuentran, que les sucedió en la semana que recuerden, que hicieron ese mismo día. Ellos también me preguntan a mí, como estoy, como esta mi hija, que estaba haciendo antes de ir para allá.

Seguido de esta charla, comenzamos a mover el cuerpo para ablandarlo, también saludamos al sol con una canción (esto les encanta hacer) y realizamos algunas posturas. Para finalizar se recuestan en sus colchonetas, las cuales fueron donadas a la institución para las clases, y allí aguardan unos minutos relajando, mientras voy a buscar lo que llevé para compartir ese día. Entonces merendamos compartiendo entre todos y leemos algún cuento, o ellos cuentan una historia o jugamos.

Carina, profesora de Yoga

✂ **Su opinion nos ayuda a mejorar y nos impulsa a seguir editando este periódico. Puede dejar su comentario en la cajita, escribirnos al mail que figura al pie de esta página, o al whatsapp 11-3905-3529**  
**Muchas gracias !! ✂**

**Podrán escuchar en la página web o Facebook de la Fundación, conferencias y entrevistas realizadas en diferentes lugares en donde Daniel ha sido convocado y también visualizar la agenda completa.**

