



Año 3 N° 15  
Julio-agosto 2020

# ¿ ES POSIBLE VIVIR MEJOR ?

El Amor vive cuando circula, cuando se brinda,  
cuando se da, cuando crea.



## Enfrentemos los temores para llegar a la Luz

Si queremos un mundo mejor, tenemos que empezar a cambiarlo. Si queremos un mundo de Luz, tenemos que enfrentar los temores. Hay temor a lo desconocido, y a lo conocido también. Hay cosas que conocemos que no nos agradan, que no quisiéramos más, tememos enfrentarlas y nos ocasionan tal vez un dolor. En cualquier caso siempre hay que tomar decisiones, si queremos crecer en conciencia, si entendemos que tenemos que seguir avanzando porque buscamos la Luz.

La Luz es el conocimiento, la Luz está presente en todas partes, pero no nos llega porque vivimos ignorando muchas cosas. Donde hay Luz las cosas se ven con más claridad. Hay que comprender que mientras hagamos el esfuerzo por mantenernos en la Luz, las cosas serán claras. Cuando busquemos ver en la oscuridad de nuestro egoísmo, eso nos confundirá y conducirá a caminos en donde las cosas no son claras, a caminos en donde la Luz no llega.

En la Humanidad ha estado siempre el temor a enfrentar la Luz, y la excusa es el temor a lo que mora en la oscuridad. Lo más peligroso que puede morar allí es justamente nuestro egoísmo. El tener que enfrentar la realidad de lo que somos es a lo que el hombre más teme. Si pensamos tan solo en nosotros solemos hacer elecciones egoístas. Cuando pensamos en función de lo que a todos hará bien, estamos eligiendo no sólo por nosotros sino también por los demás. Hay muchos temores que influyen a tomar decisiones.

### Alcanzar la Luz

Si nuestro objetivo es alcanzar la Luz, hay que poner nuestra vista en ella y dirigirnos hacia ella. En el camino encontraremos muchas cosas que no conocíamos y que tendremos que trascender y enfrentar, siempre con amor. "Quiero alcanzar la Luz porque quiero hacerme uno con ella, quiero que viva en mí, quiero ser parte de ella". Eso tiene que ser ahora, en cada situación tenemos que poner luz, tenemos que poner amor.

No tiene lógica que la Humanidad busque un mundo de amor y no ponga amor en el presente en el que vive, es un sueño y una ilusión que nunca será realidad. Lo que nos falta es la voluntad de vivir nuestra vida a través del amor, y eso es un esfuerzo en este mundo. Ser egoísta es fácil, es lo más común, y siendo así podemos llegar a encontrar muchas personas con quienes compartir ese egoísmo, que les gusta lo mismo que a nosotros, y que juntos haremos fuerza para dirigirnos a lo que queremos, para obtener, poseer, y manejarlo. Tratemos de pensar la vida dándole siempre una oportunidad al amor poniendo la otra mejilla "setenta veces siete" es decir todas las veces que sea necesario. En ningún momento debemos pensar que se debe dejar de dar una oportunidad al amor.

Cuando comprendemos la Verdad, tenemos que hacer todos los esfuerzos posibles desde nuestro corazón por vivirla, por llevarla a la práctica, porque eso es encarnarla. Al amor hay que encarnarlo, no es algo tan solo de lo que vamos a hablar. Hay que hacerlo carne a través de los hechos, esto no sólo nos beneficia sino que también a través nuestro el amor se hace visible para otros.

El amor tiene que llevarnos siempre adelante, más allá de la voluntad que tengamos. Debemos incorporar esto a nuestra vida, en nuestro presente.

El amor no es tan solo tomar, sino que también es compartir lo que tengo. (\*)

Texto extraído del artículo  
"Enfrentemos los temores para llegar a la luz".

## EXPERIENCIA DE VIDA

Yo crecí con muchas estructuras gestadas desde la rigidez en la educación familiar, desde la escuela privada, desde los parámetros sociales, del que dirán....

Fui muy obediente en la enseñanza de mis mayores, pero siempre sin cuestionar nada, aunque no me gustase lo que escuchaba o veía.

Al término de la escuela secundaria fue mi primera actitud de rebelión. Entendí que no necesitaba mis momentos de reflexión y meditación dentro de una iglesia, ya no quería que me dijeran lo que tenía que hacer con mi mundo interno.

Me atrapo primero aprender yoga, luego como profesional hasta volcarlo en servicio; comprendí la importancia del equilibrio y de conocerme.

Estudí e indagué todo tipo de terapias alternativas, hasta que una situación límite de salud me hizo otra vez replantear mi propia vida. En ese momento apliqué todo lo aprendido en las terapias (yoga), encarné a fuego trabajar en mi respiración, buscar paciencia, soledad, sentir dolores de todo tipo, físicos y emocionales.

Con el paso del tiempo aparecieron personas muy queridas que se arraigaron en mi corazón; son mis guías, mi faro.

Cronológicamente he andado mucho pero no hay edad, tiempo, ni hora para tomar la decisión de cambiar y encontrar el objetivo de vida

Alguien muy especial dijo: TRATEMOS DE VER NUESTRA PROPIA VIDA CON CLARIDAD, Y ESTO NOS AYUDARÁ A VER Y A DISTINGUIR EN LA VIDA DE LOS DEMAS, TODO LO QUE SE EXPRESA.

Tan sabias palabras que me enseñaron a incorporar la atención, buscar silencio que no es fácil, y el servicio.

Inés

(Paraná - Prov. de Entre Ríos)

## REFLEXIONES.

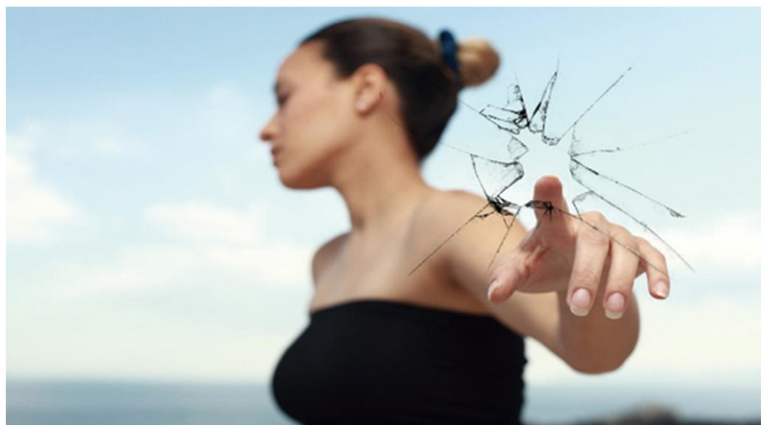
### Para crecer debemos romper estructuras.

Romper la estructura de creer que sólo hablando las cosas se resuelven, romper la estructura de pensar que debemos buscar al Padre sólo en ciertos lugares, romper la estructura de creer que asimilando información somos más sabios. Un sabio llega a ser tal porque tuvo la osadía y el valor de llevar a la práctica lo que comprendió en un momento y entendió como Verdad, más allá de lo que le tocara enfrentar. Cuando uno está seguro de cuál es su objetivo no importa lo que se aparezca adelante, está dispuesto con osadía a encontrar la forma de seguir y atravesar las barreras que se presentan (\*)

Siempre es el dejar lo conquistado, la estructura que creamos para sentirnos protegidos, estables y equilibrados, para dar un paso nuevo a un terreno desconocido, el cual tendremos que conquistar a Conciencia, conocer. Y es todo un estudio, es un cambio, es una modificación, al abandonar lo que teníamos para encarar lo nuevo (\*)

El temor nunca debe paralizarnos, debe ser atendido cuando se presenta, para prestar atención, sino no vamos a poder avanzar (\*)

Textos extraídos del fascículo "El origen del miedo" y del artículo "Crecer rompiendo estructuras"



Llevemos las energías del plenilunio a la amistad.  
Separados nos come el lobo.

*Pensar.*

*Pensar es grabar. Cuando un hombre piensa, crea, luego habla.  
Cuando un hombre, piensa y se ve imposibilitado de expresarlo, no habla, deja grabado.  
Cuando el contexto atrae y libera a esa grabación, habla.  
Cuando se habla en tiempos distintos a la gestación,  
hay que volverlo a repensar, prudencia, candidez, precisión y Amor  
son necesarias para expresar la gestación del pensamiento original.  
Cuando el hombre se enoja toma cicuta, no puede pensar con precisión,  
larga a borbotones residuos de lo que gestó, pierde claridad de expresión,  
el verbo toma una nociva velocidad, y un sismógrafo marca alta temperatura  
en la escala de auto destrucción.  
Es fácil hablar, reconocer que se habló mucho o poco y sin saber es lo difícil,  
primero no se tiene recordación de lo que se dijo y si le recuerdan  
aparece la goma mágica de la excusa,  
no se puede enojar por lo que dije..... yo que siempre.  
Cuáles son mis necesidades hoy...muy poquitas...solo quiero cierta tranquilidad.  
Hoy tengo los años suficientes para que no me pidan que corra y baile.  
He demostrado que poseo cierto desapego,  
curtido por el haber quedado capitán de mi familia a los 16.  
Rendí materias que me presentó la vida, sin muchas opciones de elegir.  
No conozco de inmuebles, de autos, de modas, en comidas llegué a la milanesa con fritas....  
sólo me interesa el calor de la amistad.  
Si te acercas a mí, después de haber escuchado lo mismo, no me hables del ego,  
es tarea interna de cada uno, háblame de amistad, del cómo se puede mejorar  
la calidad de relación, de cómo se aprende a ser amigo.  
Si esperas que te hable del cielo, más allá de un sueño, no sé.  
Solo puedo afirmar que voy a pescar con la idea que sacaré el gran bagre,  
esperando que sea parecido y mejor que Yo.*

Guillermo



Todos los fragmentos y artículos están completos en la página web de la Fundación  
para poder visualizarlos.

CONFERENCIAS LIBRES Y GRATUITAS  
**VERDADES DEVELADAS**  
DESDE LA CONCIENCIA



*El Amor se hace más grande cuando se dá.*

### Actividades de la Fundación

La actividad principal que llevamos adelante desde la fundación, es la organización de las Conferencias "Verdades Develadas desde la Conciencia" en los distintos lugares donde Daniel Ferminades es convocado, como así también, las que se transmiten en forma online a través de nuestra página web y redes sociales.

Como actividades secundarias, realizamos distintas labores de ayuda social como son:

- Campañas de donaciones de ropas, calzado, útiles escolares, alimentos, etc.
- Cadenas solidarias
- Talleres de yoga en instituciones escolares entre otras.
- Talleres de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

La temática de estas conferencias surge a partir de las preguntas del público asistente. En ellas se expresan temas que van desde las cuestiones más simples de la vida cotidiana, hasta los grandes Misterios del Espíritu. No siguen lineamientos de ninguna religión, credo o ideología, estos encuentros nos invitan a descubrir nuestras propias herramientas internas, para aprender a transitar y trascender los desafíos y problemas que nos presenta la vida, tanto a nivel individual como social. Las respuestas brindadas en las mismas, son verdaderas herramientas de cambio interno, si se decide llevarlas a la práctica.

**Radio: FM VORTERIX PARANÁ 91,7 MHZ.**

Programa: "Aprendamos Juntos"

Conductores: Luis Yuri, Guillermo Lui y Enzo Zandomeni.

Día: Martes

Hora: 18:00hs a 20:00hs.

[www.facebook.com/aprendamosjuntos](http://www.facebook.com/aprendamosjuntos)

Instagram @aprendamosjuntos

**Radio: CONEXIÓN ABIERTA**

Programa: "Amor por la radio"

Conductores: Gabriel Ciccione y Diego Battista

Día: Lunes

Hora: 23:00hs a 00:00hs

[www.conexionabierta.com.ar](http://www.conexionabierta.com.ar)

[www.facebook.com/amorporlaradio](http://www.facebook.com/amorporlaradio)

Instagram @amorporlaradio

**CON LUZ PROPIA - @claudla.luzpropia**  
por Instagram

Conductora: Claudia de Brasi

Día: Martes

Hora: 20:30hs

Estamos convencidos que hay una manera de vivir mejor y que existe un motivo para empezar una Nueva Vida.

Cada uno de nosotros tiene la capacidad de lograrlo, poniendo atención a nuestra vida cotidiana

Desde la Fundación, tenemos una vocación incansable de acercarnos un mensaje desde un lugar diferente, una invitación a dejar de lado al egoísmo, poniendo en primer lugar al Amor, que vive en nosotros cuando circula, cuando se brinda, cuando se da, que nos irradia y nos define.

Como todo nuevo camino, el mismo se descubre a través del trabajo y la dedicación.

En este espacio, buscamos acercarte herramientas de reflexión para que pongas en práctica lo que reconozcas como Verdad, generando cambios en tu realidad.

Hay un sentido de la vida, que tiene que ver con Amar y es la bienvenida a una Nueva Vida!!!



Podrán escuchar en la página web, Youtube y redes sociales de la Fundación, las conferencias y entrevistas realizadas en diferentes lugares en donde Daniel ha sido convocado, y también visualizar la agenda completa.